



# Association TAÏ CHI NATURE

## Taï Chi Chuan - Style Yang Originel

taichinature.fr

Association loi 1901 - Siège Paris 11<sup>ème</sup>  
Membre de la Fédération des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois



### Calendrier 2020-2021

#### Stages et Ateliers "Tous niveaux"

dirigés par Véronique Guilbot excepté celui du 14 février dirigé par Alex Chénière

- **Week-end du 24-25 octobre à Houlgate**  
du samedi 14h30 au dimanche 16h30.....**Stage de Taï Chi Chuan**  
*Forme et principes internes - Applications- Armes  
Poussée des mains (tui shou) - Fighting form*
- **Dimanche 13 décembre à Vincennes**  
de 9h30 à 11h30 .....**Atelier Energétique**  
*Automassages taoïstes de la série des 24*  
de 14h à 18h .....**Stage de Taï Chi Chuan**  
*Forme et principes internes - Tui shou - Applications*
- **Dimanche 14 février à Vincennes**  
de 9h30 à 11h30 .....**Stage de Taï Chi Chuan**  
*Réservé aux assistants + candidats aux examens*  
de 14h à 18h .....**Stage de Taï Chi Chuan**  
*Forme et principes internes - Tui shou - Applications*
- **Dimanche 11 avril à Vincennes**  
de 9h30 à 11h30 .....**Atelier Energétique**  
*Exercices taoïstes de la série des 24*  
de 14h à 18h .....**Stage de Taï Chi Chuan**  
*Forme et principes internes - Tui shou - Applications*
- **Week-end du 22-23 mai à Houlgate**  
du vendredi 14h30 au samedi 16h30 .....**Stage de Taï Chi Chuan**  
*Forme et principes internes - Applications- Armes  
Poussée des mains (tui shou) - Grand Da Loï*

#### Autres stages et ateliers ouverts aux pratiquants de l'association Taï Chi Nature

Les stages de Taï Chi et de Méditation sont dirigés par Alex Chénière : Associations L'Homme de Jade et Wuxing Yao

Les ateliers de Généalogie sont dirigés par Véronique Guilbot : Association Cabinet de Généalogie

Stage de Taï Chi Chuan .....Dimanche 4 juillet à Paris

Stage de Méditation .....Vendredi 26 au dimanche 28 mars à Salbris

Ateliers de Généalogie .....28 novembre, 20 février, 1<sup>er</sup> mai à Aulnay-sous-Bois

**Les dates du stage de Chamonix 2021 dirigé par Maître CHU seront précisées ultérieurement**